



## **COV KEV CAI QHIA TXOG THAUM YUS MUS ONLINE**

### **FWM LWM TUS**

Ua zoo thiab fwm txhua tus. Nco qab ntsoov tias muaj lwm cov neeg-muaj kev xav thiab paub tu siab - uas saib koj cov kev sib txuas lus. Thaum koj sib txuas lus online, siv cov qauv uas koj siv thaum koj nrog neeg sib txuas lus tim ntsej tim muag. Xav ua ntej koj nyem xa (send)!

### **NPUAB KOJ LUB SIAB RAU QHOV KOJ UA**

Muaj ntau yam los tab kaum thaum koj kawm nyob rau online. Ib qho yuav pab tau yog hais rau koj tus kheej tias koj yuav muab ib lub sijhawm los zaum thiab npuab koj lub siab rau yam koj yuav ua ntawv, tom qab ntawv koj mam so. Koj yuav pom tau tias qhov no yog ib qho yooj yim rau koj xav (concentrate).

### **RAU SIAB UA KOM TAG**

Nco ntsoov, txawm tias peb cov tsev kawm ntawv kaw, los kev kawm ntawv tseem muaj. Koj muaj lub luag haujlwm los koom rau hauv koj txoj kev kawm thiab ua koj qhov kev kawm kom mus txuas ntxiv. Siv cov kev txawm (j?) (sau ntawv, hais lus, kev nthuav qhia) uas koj kawm hauv tsev kawm ntawv los sib txuas lus raws li koj muaj peevxwm. Twv koj tus kheej kawm tej yam tshiab txhua hnuv.

### **CEEV FAJ**

Txhob sau yam tseem ceeb txog yus tus kheej los lwm tus rau hauv online nrog rau chaw nyob, nab npawb xovtooj, cov account uas siv nkag rau social media, hnoob nyoog, thiab cov chaw ua haujlwm. Khaws tseg hauv siab tias txawm koj muab tej yam koj sau tshem tawm los nws tseem nyob hauv online tas mus ib sim neej.

### **UA QHOV YOG**

Thaum twg koj siv ib yam uas los ntawm lwm tus los, (yeeb yaj kiab/video, duab, cov lus, nkauj, suab) qhov zoo yog xyaum sau qhov chaw ua yus muab los ntawv. Qhov no siv rau kev sib tham thiab. Yog koj nyeem tau ib yam kev xav uas zoo heev, qhia rau lwm tus, tabsis nco ntsoov qhia rau koj cov neeg paub tias koj pom qhov twg ua ntej.

Thov nco ntsoov tias tsev kawm ntawv txoj cai siv rau kev kawm online ib yam.

Phau ntawv qhia txog cov cai thiab kev coj rau niam txiv thiab tub ntxhais kawm ntawv [Family Student Handbook](#)