

Hoja de consejos para padres de escuela de Secundaria

¿Cómo son los alumnos de secundaria?

A medida que los niños crecen, comienzan a experimentar cambios físicos, intelectuales y emocionales, la forma en que aprenden, sienten, ven el mundo y se relacionan con otras personas se vuelve diferente de cuando eran más jóvenes.

Estos cambios, junto con las demandas de la sociedad actual y la presión de los compañeros, crean conflictos y tensión en el adolescente, que se refleja en su comportamiento en la escuela y en el hogar.

Los jóvenes a esta edad muestran un buen número de contradicciones y conflictos, lo cual es normal.

Hay algunas características comunes que deben tenerse en cuenta para comprender y ayudar al alumno de escuela secundaria en las actividades diarias en casa y en la escuela:

- Los adolescentes tienen altos niveles de energía física y emocional, que pueden contrastar con los largos períodos de inactividad, generalmente desaprobados por adultos.
- Asumen riesgos, son curiosos y aman el peligro y la aventura, pero sus sentimientos pueden dañarse fácilmente.
- Este es el momento en que se sienten inmortales, pero se preocupan mucho por lo que piensan sus amigos de ellos.
- Quieren ser independientes de sus familias, y al mismo tiempo, necesitan ser mimados y protegidos.
- Se retiran y quieren tener una vida privada, y al mismo tiempo, se preocupan por ser aceptados por sus compañeros.
- Exigen privilegios pero no comprenden las responsabilidades. Al mismo tiempo, están desarrollando una conciencia hacia los problemas sociales y el bienestar de los demás.

¿Qué pueden hacer los padres en casa para apoyar la educación? Aquí hay algunas ideas ...

- Hable con sus hijos de lo que espera ver en términos de calificaciones, asistencia, comportamiento y esfuerzo en la escuela y por qué quiere que les vaya bien.
- Conozca las habilidades de su hijo y asegúrese de que estén ubicadas en las clases correctas. Si cree que su hijo puede hacer más, probablemente pueda.
- Si su hijo muestra esfuerzo pero aún no le va bien, busque recursos como clubes de tareas, Smarthinking.com, ayuda extra del maestro, etc.

- Hable sobre posibles futuras carreras o metas de educación superior con sus hijos. ¿Qué campos le interesan a sus hijos? ¿Quieren asistir a la universidad o especializarse en un oficio? ¿Están interesados en las computadoras, la ciencia, el campo de la medicina, etc.? Hablen de qué educación y experiencias se necesita para alcanzar estos objetivos. Encuentre personas en estos campos que puedan compartir sus experiencias.
- Hable de estrategias de aprendizaje y ayude a sus hijos a vincular lo que aprende en la escuela con el mundo real y sus aspiraciones futuras.
- ¿Conoce el estilo de aprendizaje de sus hijos? Por ejemplo, si son aprendices visuales, ¿están usando Internet, documentales de televisión y otras ayudas visuales para ayudarlos a aprender el contenido en clase?. Para obtener más información sobre estilos de aprendizaje, visite:

<http://www.learning-styles-online.com/>

1 "Participación de los padres en el nivel de escuela Secundaria", <http://www.middleweb.com/ParntInvl.html>



1150 Matley Lane, Ste 201 Reno, NV 89502

www.nevadapirc.org

www.ed-alliance.org

Ph: 775-353-5533

Fax: 775-353-5536

Hoja de consejos para padres de escuela de Secundaria

- Aliente a sus hijos a desarrollar buenos hábitos de estudio, como destacar, releer para entender, investigación independiente y toma de notas. Hable de cómo lo que están aprendiendo en el aula es relevante para diferentes carreras o intereses. Por ejemplo, si sus hijos están interesados en convertirse en científico forense, podría hablarles o ayudarles a investigar cómo se usan las matemáticas en ese campo. Proporcione un enlace entre el trabajo escolar y los objetivos futuros.

Otros datos de referencia sobre los alumnos de secundaria:

- La capacidad de los adolescentes para pensar por sí mismos, resolver problemas, planificar para el futuro y tomar decisiones se forman durante los años de escuela secundaria.

- Es durante la adolescencia que los objetivos, las creencias y las motivaciones se internalizan. Estas cosas son fundamentales para el rendimiento académico y la selección de cursos. Si los alumnos creen que son capaces de completar tareas difíciles, entonces es más probable que lo hagan.

Otros consejos útiles:

- Pase algún tiempo de relax con sus hijos. Comparta una comida o un refrigerio. Dígales a menudo lo que le gusta de ellos.
- Escuche y comparta sus preocupaciones. Apoye lo que crea que es bueno sobre la escuela y ofrezca su ayuda para cambiar cualquier práctica escolar que crea que pueda ser perjudicial para su hijos.
- Evite los regaños y discusiones cuando sus hijos adolescentes traen malas noticias a casa. Escuche sus razones y ofrezca su ayuda para mejorar la situación. Ayuda si sus hijos saben que usted cree que ellos tendrán éxito
- Aliente a sus hijos a tomar buenas decisiones al administrar su tiempo y organización.

2 "Participación de los padres en el nivel de escuela intermedia", <http://www.middleweb.com/ParntInvl.html>

3 "Participación de los padres en la escuela secundaria: una evaluación meta-analítica de las estrategias que promueven Logro, "Nancy E. Hill y Diana F. Tyson (2009).

4 "Participación de los padres en el nivel de la escuela media", <http://www.middleweb.com/ParntInvl.html>



1150 Matley Lane, Ste 201 Reno, NV 89502

www.nevadapirc.org

www.ed-alliance.org

Ph: 775-353-5533

Fax: 775-353-5536